



Unelmien liikuntapäivä

10.5.2016

Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut järjestävät Saarenkylän urheilukentällä (Napapiirintie 1) kaupunkilaisille

Tule ilolla liikkumaan ja testaamaan kuntosi! – tapahtuman.

Tapahtumassa mukana:

klo 16–19 2km:n UKK – kävelytestimahdollisuus (non stoppina)

- ota oma sykemittari mukaan, jos sellainen kotoa löytyy*
- testaa jina fysioterapiaopiskelijat*

klo 16–19 ACDG – seura opastaa frisbeegolf:in saloihin

*klo 17–18 mahdollisuus pelata jalkapalloa
(Naisten harrastejalkapallojoukkueen kanssa, Fc Fenix)*

klo 18–19 toiminnallinen lihaskuntotreeni

Varaa käteistä mukaan, paikalla kanttiini.

Tervetuloa, tapahtuma on maksuton!

www.unelmienliikuntapäivä.fi