

ADHD-lasten vanhempien vertaistukiryhmä Rovaniemellä

Onko lapsesi ylivilkas? Onko hänellä haasteita keskittymisen ja vilkkautumisen takia kotona, koulussa, sosiaalisissa suhteissa? Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen ongelmien kanssa yksin? Kaipaanko seuraa ja kanssaihmissä, jotka elävät samankaltaista elämää ja ovat kokeneet samoja asioita elämässään?

Parhaimmillaan vertaisryhmä tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät ja antavat käytännön vinkkejä arjessa selviytymiseksi. Vertaisryhmässä voit vaihtaa ajatuksia luottamuksellisessa ja toisia kunnioittavassa ilmapiirissä.

Tule mukaan vertaisryhmään! Lapsellasi voi olla esim. adhd tai add, mutta osallistumiseksi ei tarvitse diagnoosia.

Missä nähdään?

Erytislasten Omaiset ELO ry, Pohjolankatu 10

Milloin nähdään?

- la 29.4. klo 13-15, voimavarat ja jaksaminen
- la 13.5. klo 13-15, ADHD-liiton palvelut ja kokemustarina
- la 27.5. klo 13-15, vapaata keskustelua

Keneltä voin kysyä lisää?

Mari Salmela verkostotyontekija@erityislastenomaiset.fi

Elina Seppänen elina.seppanen@adhd-liitto.fi

Ilmoittautumiset:

Mari, 040 197 6060, verkostotyontekija@erityislastenomaiset.fi