

Ovet-omaishoitajavalmennus, verkkotyöskentely 28.9.–26.10.2015

Hei!

Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry:n verkkovalmennus omaishoitajille alkaa 28.9.2015. Ovet-valmennusta tarjotaan myös verkossa, sillä vaikkapa erityislastaan hoitavan isän tai äidin tai vanhemmastaan huolehtivan työssäkäyvän pojan tai tyttären voi olla vaikea osallistua ryhmätapaamisiin. Myös matka lähimpään ryhmään voi yksinkertaisesti olla liian hankala.

Valmennuksessa käsitellään omaishoitajuutta ja omia voimavaroja, tukipalveluja ja hoivatyön taitoja. Tärkeää on myös mahdollisuus tutustua toisiin omaishoitajiin käymällä keskustelua siihen varatulla keskustelualueella. Omien ajatusten jakaminen ja toisten ideoiden ja kokemusten kommentointi voivat synnyttää uudenlaisia oivalluksia, hedelmällisiä keskusteluja ja ehkä toimivia käytännön vinkkejäkin.

”Olen tässä vuosien varrella todennut, että vertaistuki on todellakin kaikkein paras tukimuoto, mitä voi ajatella. Ainakin itse olen saanut parhaat neuvot ja vinkit sekä myös henkistä tukea juurikin samankaltaisessa tilanteessa olevilta vertaisilta. Kiva saada tutustua teihin muihin kurssilaisiin!”

Osallistujille lähetetään etukäteen kutsukirje sekä kurssimateriaalina käytettävä ”Minäkö omaishoitaja? Ensietoa omaishoidosta – opas sekä palveluopas, joihin jokainen voi tutustua oman aikataulunsa mukaan. Mitään erityistä ennakoivalmistautumista osallistuminen ei edellytä, mutta ohessa muutamia seikkoja valmennuksen taustaksi:

- valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka autat ja tuet pitkäaikaissairasta, vammaista tai muusta syystä apua tarvitsevaa läheistäsi
- valmennukseen osallistuminen on maksutonta
- edellyttää tietokonetta, internetyhteyttä ja selainta (Mozilla Firefox 2.0 tai Microsoft Internet Explorer 6.0 tai uudemmat versiot)
- valmennus tapahtuu Optima-oppimisympäristössä; Optiman ohjeet ovat käytössäsi aina kun olet Ovet-verkkovalmennuksen sisällä
- Ovet-koulutus suunnittelijat Sandra Gehring ja Malla Heino toimivat verkkovalmennuksen ohjaajina. Ilmoittautumiset Sandra Gehringille, sandra.gehring@omaishoitajat.fi tai puh. 020 7806 520 xx mennessä. Lisätietoja: www.omaishoitajat.fi/ovet-valmennus

Lämpimästi tervetuloa mukaan. Verkossa tavataan!

Sandra ja Malla

Ps. Lainaus on omaishoitajalta, joka osallistui viime syksynä verkkovalmennukseen.



Lähellä ja tukena